

Utbildning i hållbart digitalt arbete

Må bra i det digitala arbetslivet

Digitalisering påverkar arbetslivet i grunden. Den digitala arbetsmiljön har betydelse för var vi jobbar, när vi jobbar, med vem vi jobbar och till och med varför vi jobbar.

För många är det nya arbetslivet överväldigande, eftersom man varken behärskar tekniken eller är klar över vilka regler och normer som egentligen gäller.

Det handlar om vad man får göra, vad som är effektivt men också hur vi hanterar den nya frihet som kommer med tekniken. Många blir stressade, och i värsta fall utmattade. Den här utbildningen adresserar dessa utmaningar.

En utbildning som utgår från hur människor fungerar och lär oss att göra tekniken till vår tjänare istället för att vara slavar under tekniken.

Målgrupp för utbildningen

Alla som arbetar digitalt, i synnerhet du som arbetar som chef, inom HR, är fackligt ombud, skyddsombud eller digital inspiratör.

Förstå digitalisering

- Vad innebär digitaliseringen på samhällsnivå, för våra organisationer och hur vi organiserar?
- Vilka regler behöver vi förhålla oss till?
- Hur påverkar digitaliseringen vår arbetsmiljö?

Förstå människor

- Vilka är de grundläggande förutsättningar för hälsa och prestation?
- Verktyg för självledarskap, ledarskap och samarbete
- Förstå och hantera förändring

Jobba smartare

- Hållbara sätt att arbeta och samarbeta digitalt
- Dela information och arbeta från olika platser
- Konkreta digitala verktyg och nya överenskommelser som behövs när arbete kan ske var och när som helst

Utbildningsformat

Företagsintern, 1 + 1 dag med en vecka mellan tillfällena för att omforma teori till praktik. Pedagogiken utgår från övertygelsen att vuxnas lärande bygger på eget utforskande och tillämpning av teoretiska kunskaper relaterat till det egna sammanhanget.

UClarity består av seniora konsulter med mångårig erfarenhet från IT, telekom och verksamhetsrådgivning. Våra kompetenser sträcker sig från strategisk rådgivning, upphandling, teknisk arkitektur till lansering av digitala möten och digitalt arbetssätt. UClarity har genomfört +500 projekt med svenska och internationella bolag vilket gett oss unik erfarenhet inom området. Behöver ni en guide på er resa? Kontakta oss!

UClarity AB

Östra Hamngatan 16
411 09 Göteborg

Lästmakargatan 14
111 44 Stockholm

Nordenskiöldsgatan 24
211 19 Malmö